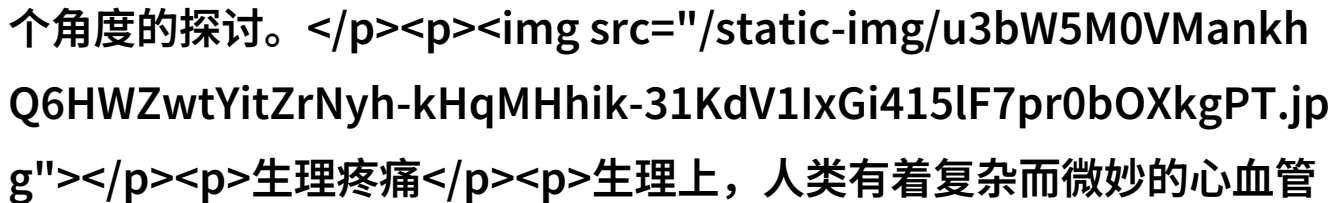
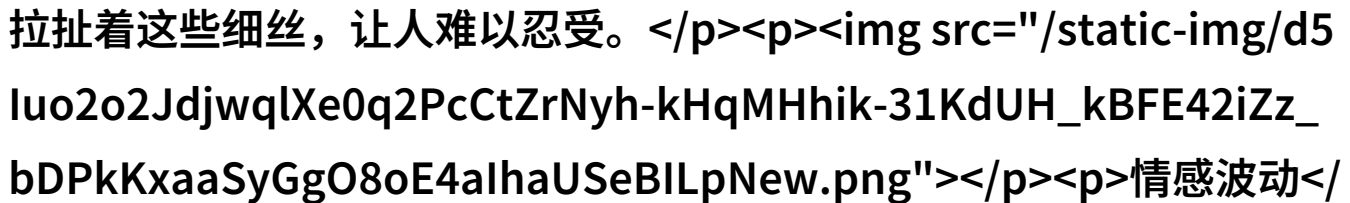


被子里无声的痛苦

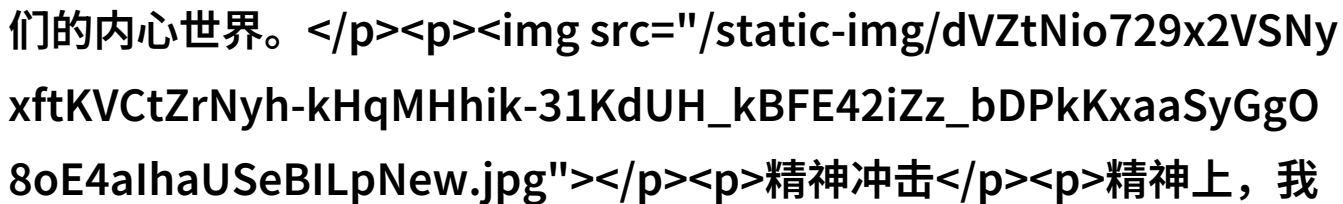
在我们平凡的生活中，有一件事情似乎是每个人都能理解并且感同身受，那就是“被子里怎么无声自虐超疼”。这不仅仅是一种身体上的疼痛，更是一种深层次的情感和精神上的折磨。以下是对这一现象的六个角度的探讨。



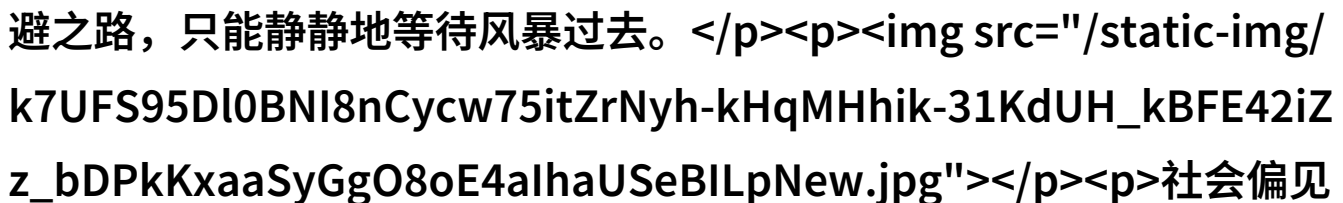
生理疼痛
生理上，人类有着复杂而微妙的心血管系统，当受到刺激或压迫时，会产生一种难以言说的、几乎无法用语言描述的疼痛。这种感觉就像是被细丝缠绕，每一次呼吸都像是在不断地拉扯着这些细丝，让人难以忍受。



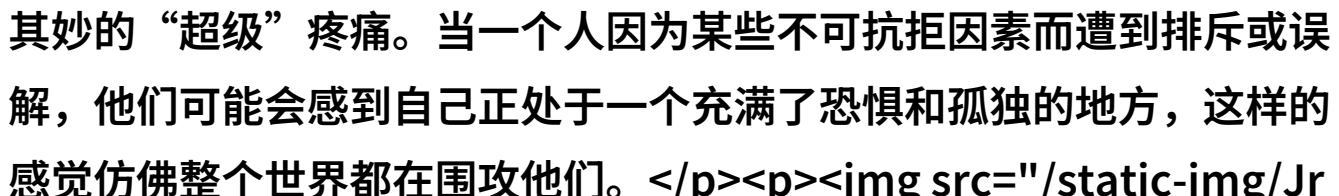
情感波动
情感上的疼痛往往更为隐晦，但其影响力却远不止表面之见。当我们陷入爱恨交织的情境中，无声地承受着对方可能带来的伤害时，这种情感上的“无声自虐超疼”便如同一个沉重的包袱，不断地压迫着我们的内心世界。



精神冲击
精神上，我们常常需要面对各种挑战和困难，而在这个过程中，我们的心灵可能会遭遇前所未有的打击。在这样的情况下，被动接受这种心理攻击，就像是在被子里悄然发生的一场突如其来的风暴，没有任何预警，也没有逃避之路，只能静静地等待风暴过去。



社会偏见
社会环境中的偏见与歧视也能够让人感到无形之中，却又莫名其妙的“超级”疼痛。当一个人因为某些不可抗拒因素而遭到排斥或误解，他们可能会感到自己正处于一个充满了恐惧和孤独的地方，这样的感觉仿佛整个世界都在围攻他们。



D1tB-eWVArGbY7WtfdGStZrNyh-kHqMHHik-31KdUH_kBFE42iZz_bDPkKxaaSyGgO8oE4alhaUSeBILpNew.jpg"></p><p>心理创伤</p><p>心理创伤也是造成这种潜移默化但强烈体验的一个重要原因。过去曾经经历过的人生挫折，如丧亲之痛、失恋后的空虚，或是童年记忆中的阴影，都有可能导导致长期内心的小裂痕，一旦触碰就会引发巨大的悲剧般的情绪反应，宛若千刀万剐一般无法安宁。</p><p>内省反思</p><p>最后，在一些人的身上，“被子里怎么无声自W超疼”的体验成为了内省反思的一部分。这是一种深刻认识到自己的不足以及周围世界的问题后所产生的一种自我批判。而这份批判本身就已经足够让人感到疲惫不堪，就像是夜晚穿透薄被子的寒风，让人整个人都不由得紧缩起来。</p><p>下载本文pdf文件</p>