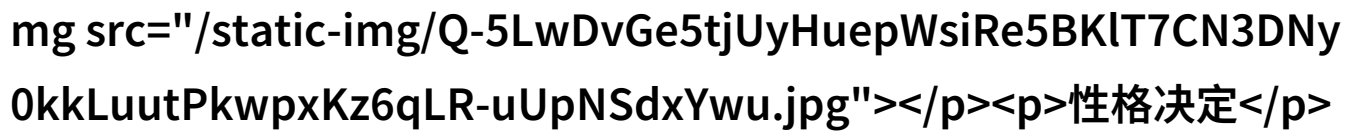
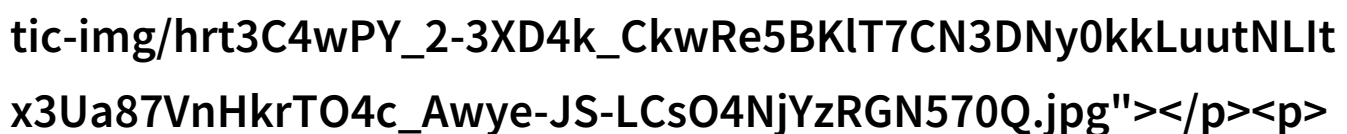


男人的耐C之谜喜爱与忍受的两面性

男人喜欢耐C还是不耐C，这个问题涉及到男性的性格、生活习惯以及对待工作和学习的态度。以下是对这个问题的六点探讨：

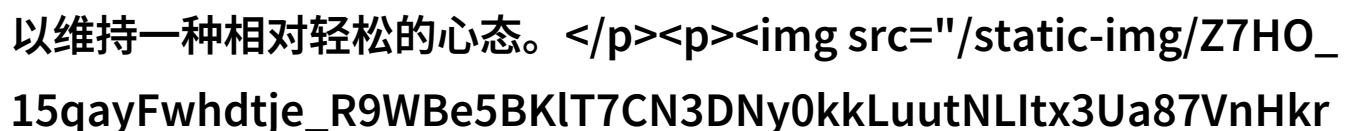
性格决定

男人是否喜欢耐C，很大程度上取决于他们的性格特征。一些男性天生就有较强的毅力和责任心，他们会更倾向于面对挑战，不怕辛苦，即使在遇到困难时也能坚持到底。而那些性格更加随和、追求舒适生活的人，则可能更愿意避免过多的压力和负担。

成长环境影响

一个人的成长环境对于其后来的行为模式有着深远的影响。如果一个人从小就被鼓励面对困难并克服它们，那么他在 a

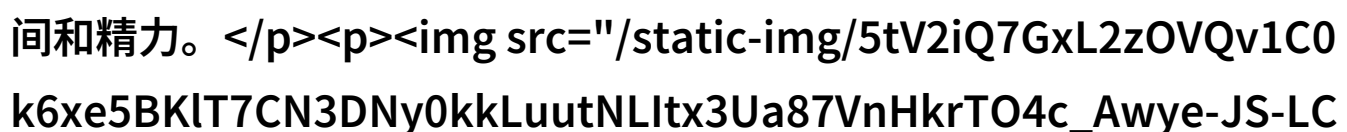
dulthood 中更可能成为一个能够承受高压力的“耐C”型人才。而如果他的童年经历更多的是放松与宽容，他可能会选择减少自己的努力，

以维持一种相对轻松的心态。

职业选择与发展

不同行业或职位所需具备的人才类型也是决定一个人是否“耐C”的重要因素。在某些竞争激烈或需要极高专业技能的地方，人们

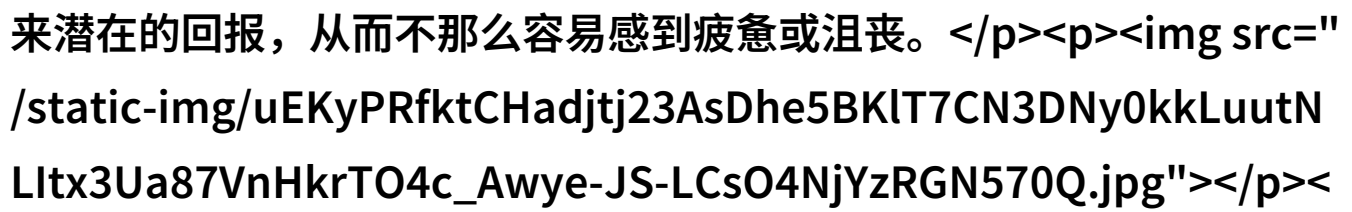
往往必须具备超出常人的忍耐力才能成功。而在其他领域，如艺术创作或自由职业，可能更多地重视灵感与个人兴趣，而非持续不断地投入时间

和精力。

个人价值观念

个体对于成功、幸福以及快乐定义不同，这直接关系到他们如何看待工作与学习中的挑战。有些人认为通过不断努力可以实现目标，因此他们愿意付出额外的时间来提高自身能力；而另一些人则倾向于享受当下，不太注重未

来潜在的回报，从而不那么容易感到疲惫或沮丧。



社会期望值

社会中存在着各种期望值，对男性的要求也不例外。传统观念往往要求男性要勇敢、坚韧，但同时也应该保持一定程度的情感控制。在现代社会，这种期待正在逐渐变化，越来越多的人开始接受并支持男性的多样化表达方式，无论是作为领导者还是作为家庭成员，都允许表现出不同的忍让度和应变能力。

心理健康状况

最后，还有心理健康状态也是影响一个人是否“耐C”的关键因素。当一个人处于良好的情绪状态时，他通常能够更好地应对生活中的挑战。但当压力过大或者出现心理问题时，即使最为坚定的个体也可能变得无法承受，并寻求逃避或者改变现状。这表明，在处理这些复杂情况时，更需要关注内心世界以确保持续有效的心理资源分配。

[下载本文pdf文件](/pdf/1306202-男人的耐C之谜喜爱与忍受的两面性.pdf)