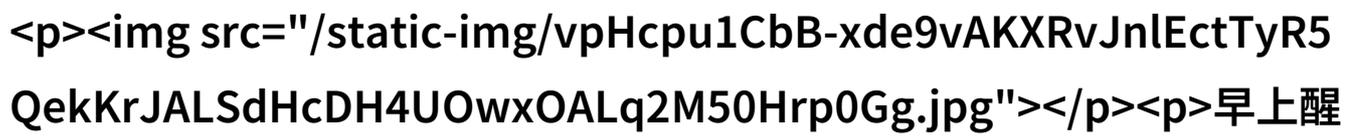


4hhhh我是不是又开始爱上了这种超级无聊

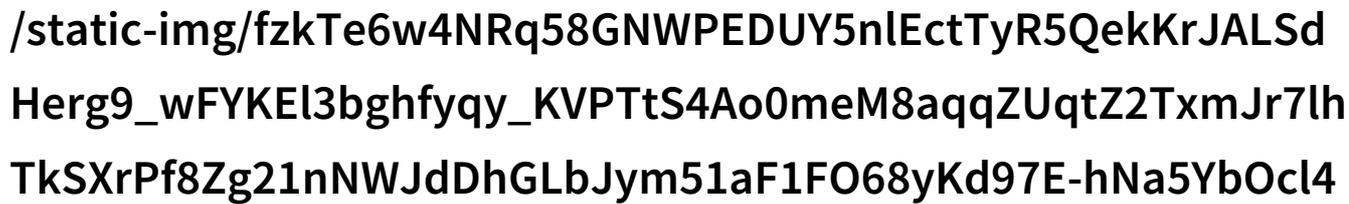
我是不是又开始爱上了这种超级无聊的生活方式？每天重复着4hhhh，这个词汇，仿佛成了我的生活节奏。起初，我以为这是个什么高科技产品的代号，但实际上，它不过是一个简单的时间管理术语。

早上醒来，第一件事就是打开手机查看今天的“4hhhh”安排。这不仅包括工作任务，还包含了日常琐事，比如洗衣服、买菜等等。我会分配每项任务一定数量的时间，然后用一个特定的颜色的标记表示哪些是紧急任务。

这个系统听起来可能很机械，但它让我的生活变得有序且可预测。比如，如果我在下午3点需要去银行办事，那么在这一刻，我就会感到一种莫名其妙的满足感，就像完成了一项重要任务一样。

但这也让我有些担心。是我真的变成一个只追求效率和规律的人了吗？还是说，这只是暂时的一个阶段，随着时间推移，我还能找到更多真正快乐的事情？

有一次，我试图打破这个规则，一次意外地花了一整天都没有按照计划进行。我发现自己竟然觉得有点慌张，因为不知道接下来应该怎么做。但最终，当我放慢脚步，看见周围的一切，又被深深吸引时，我意识到，即便是那些看似无聊的事，也能够带给我新的体验和快乐。

所以，或许，“4hhhh”并不全然是一种束缚，而是一种工具，让我们可以更好地规划自己的生命，同时也不失对新鲜事物探索的心态。在这个过程中，无论是忙碌还是闲暇，都能成为美

好的回忆。而我，只希望自己不会因为过度依赖这个系统而错过生活中的其他精彩瞬间。

[下载本文pdf文件](/pdf/1312519-4hhhh我是不是又开始爱上了这种超级无聊的生活方式.pdf)