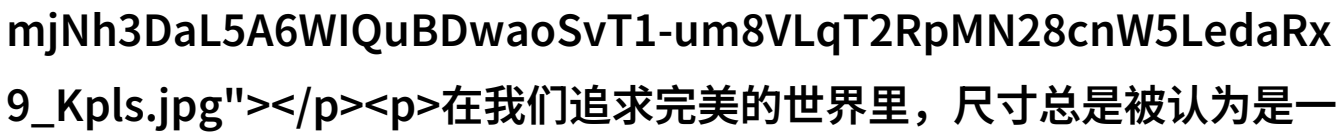


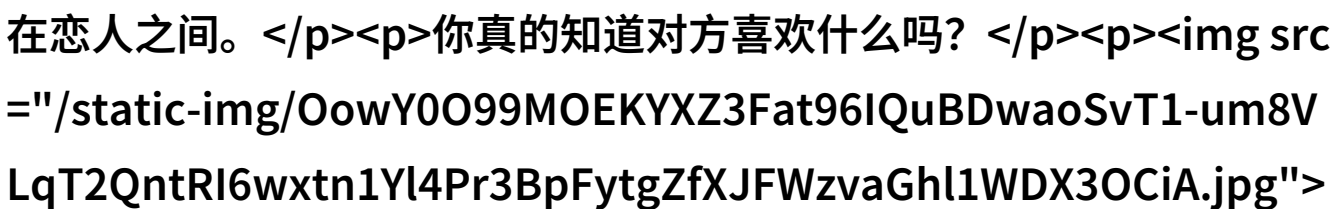
宝贝我的尺寸你会痛恋人之间的尺码不合

爱情中的尺码挑战



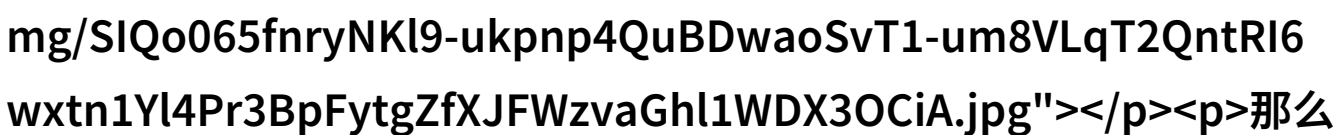
在我们追求完美的世界里，尺寸总是被认为是一个重要的标准。无论是在时尚界还是在恋爱关系中，合适的尺码似乎能带来更多的舒适感和满足感。但有时候，我们忽略了一个简单的事实：每个人的身体都是独一无二的，不同的人可能需要不同的尺码来达到最好的效果。这就是为什么“宝贝我的尺寸你会痛”这样的问题经常出现在恋人之间。

你真的知道对方喜欢什么吗？



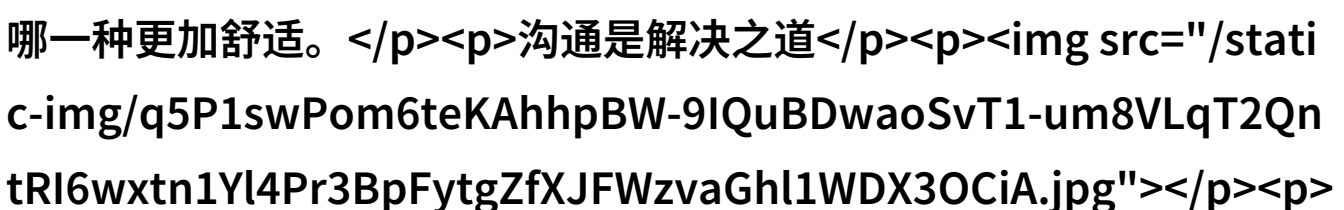
当我们深入到一段关系中时，我们很容易以自己的喜好去判断对方也会喜欢同样的东西。但事实上，这种假设往往是不准确的。比如，你可能喜欢宽松一点的衣服，但你的伴侣却偏好紧身款式。如果不注意这个细节，很可能就会出现穿着不舒服的情况，最终导致双方都感到不快乐。

如何发现彼此间差异？



那么，我们又该如何发现自己与伴侣之间存在哪些差异呢？首先，可以通过观察对方日常穿着习惯，看看他们更倾向于选择什么样的装扮；其次，可以直接询问对方，他们对衣物大小有什么特别偏好；再者，也可以一起购物的时候，让对方试穿几件不同大小和款式的衣服，看看他们觉得哪一种更加舒适。

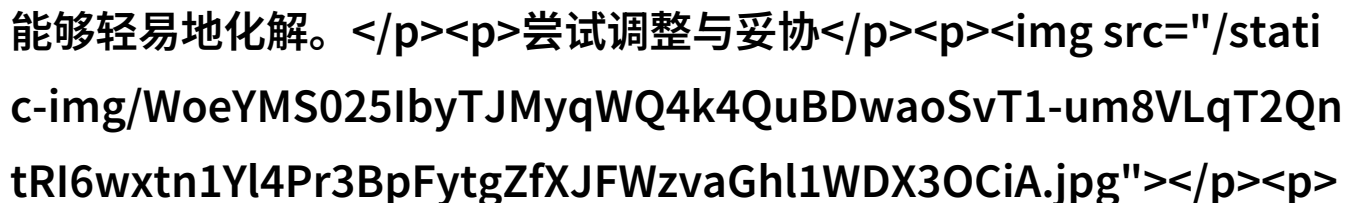
沟通是解决之道



沟通一直是任何问题解决的一个关键。在了解到了彼此之间存在差异之后，重要的是要及时地进行交流。不要因为害怕伤害或担心失去而忽视这些问题，而应该勇敢地提出你的担忧，并且听取对方的声音。当双方

能够坦诚相待并找到共同点的时候，那么即使遇到一些小小的问题，也能够轻易地化解。

尝试调整与妥协



如果发现自己的体型并不符合伴侣所期望的话，有时候尝试调整一下自己的生活方式也是必要的，比如改变饮食习惯、增加运动量等，以期减少体重或增强肌肉，使得自己变得更加符合某些装扮。而对于那些已经形成了固定的体型来说，则需要学习如何欣赏并接受自身，这样才能真正地让自己感到自信和舒适。

珍惜每一次亲密接触

最后，当我们拥有了正确的心态和方法后，每一次亲密接触都会变成一个享受，而不是负担。因为我们知道，无论外表如何变化，都不过是一层皮肤，只要内心充满了爱意，那么任何的小缺陷都将变得微不足道。不仅如此，这种理解与支持还能加深彼此间的情感纽带，让这段关系更加牢固持久。

[下载本文pdf文件](/pdf/1336927-宝贝我的尺寸你会痛恋人之间的尺码不合爱情中的舒适度挑战.pdf)