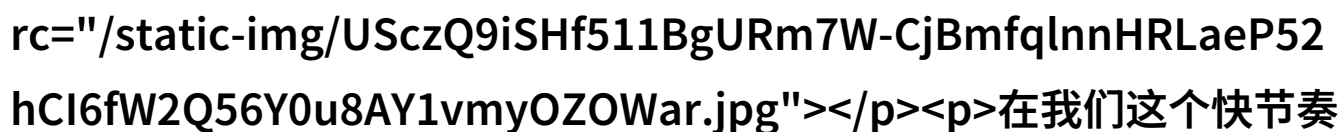


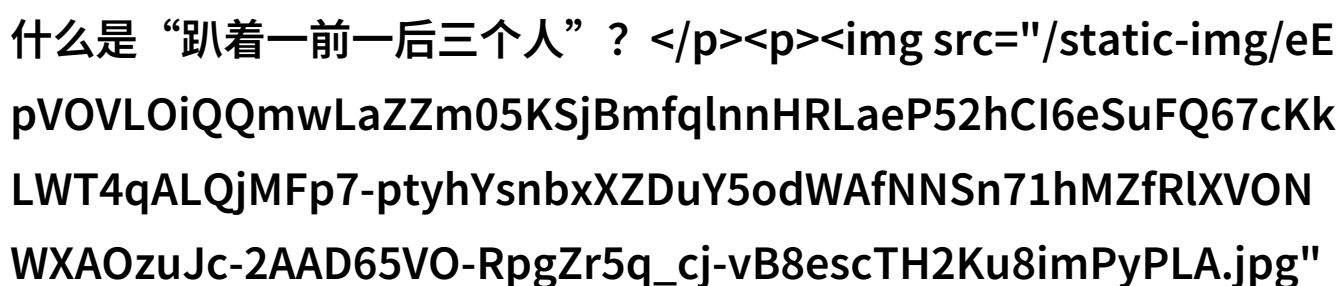
趴着一前一后三个人亲密的三人组合

如何理解“趴着一前一后三个人”这一生活哲学？



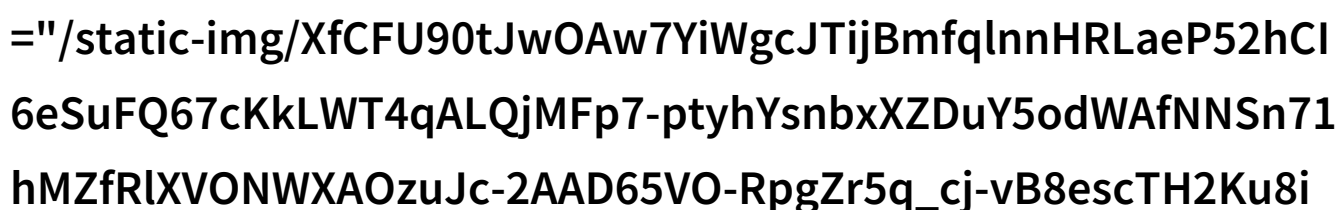
在我们这个快节奏的时代，人们总是被各种各样的压力所包围，从工作到学习，再到生活中的种种琐事，都让人感到疲惫不堪。然而，在这忙碌和压力的海洋中，有一种简单而深刻的生活哲学，那就是“趴着一前一后三个人”。这句话听起来似乎很简单，但它蕴含了对人生的一种独特理解。

什么是“趴着一前一后三个人”？



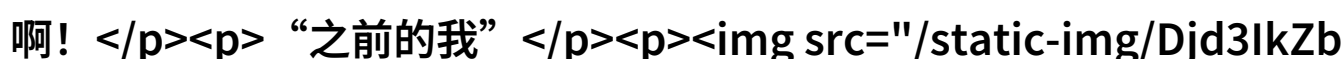
首先，我们需要明确“趴着一前一后三个人”的具体含义。这并不是一个字面上的描述，而是一个比喻。在这个比喻中，“趴着”代表的是一种放松、俯身姿态；“一前”指的是过去，往昔；而“一后”则是未来，未来的岁月。“三个人”，则分别代表了三个不同的时间点——现在、过去和未来。

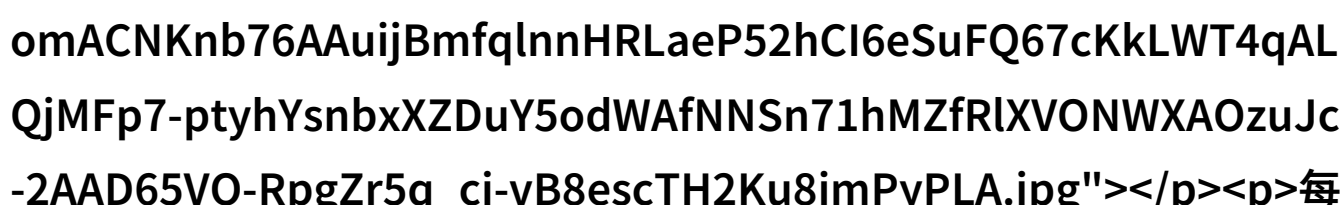
“趴着”的意义



当我们说一个人是在“趴着”，那意味着他或她正在从容地接受现实，不急于求成，不拚死追求，而是选择了一种平衡的心态去处理日常问题。这种心态能够帮助我们减少焦虑，让自己的精神世界更加宁静，这对于那些一直在奔波的人来说，是多么大的安慰啊！

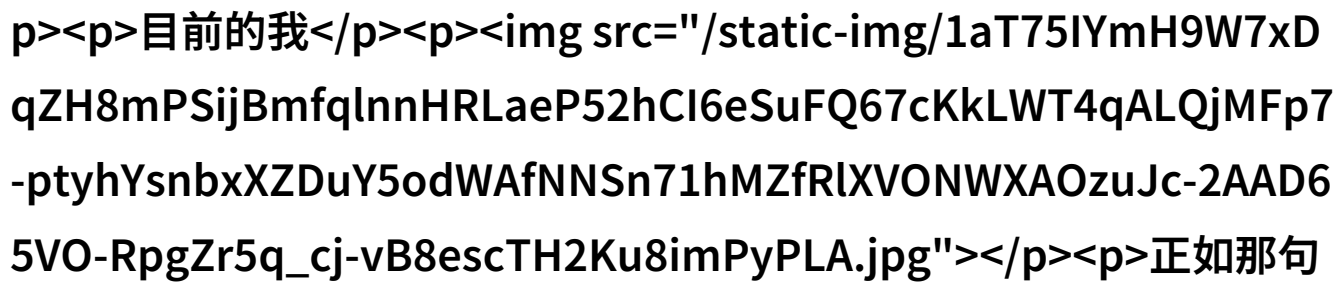
“之前的我”





个人的生命都充满了转折，每个人的故事都有一个开始，也有一个结束。而在这些故事之中，“之前的我”可能经历过无数次挫折和成功。但无论怎样，我们应该从这些经历中汲取经验教训，为将来做好准备。

目前的我



正如那句名言：“今天你是我最好的朋友。”我们的现在，就是唯一可以掌控的时刻。我们应该珍惜眼下的每一次机会，无论大事小情，都要尽力把握，因为只有这样，我们才能真正地活出属于自己的光辉岁月。

“未来的我”

但愿我们的梦想不会随风飘散，也许有一天，当你回头望时，你会发现自己已经不再是那个曾经迷茫的小孩。你会成为那个坚强、自信、拥有梦想实现能力的人。在这个过程中，即使遇到了困难也要勇敢面对，因为只有不断向前的路才值得走。

生活哲学

所以，“趴着的一前、一后、三个人”，其实是一种关于如何看待人生的哲学，它鼓励人们既能从容应对过去，又能乐观展望未来，同时又专注于当前的状态。这是一种内心平静与外界相处协调的心理状态，是现代社会所需的一份智慧与力量。

[下载本文pdf文件](/pdf/1338954-趴着一前一后三个人亲密的三人组合.pdf)