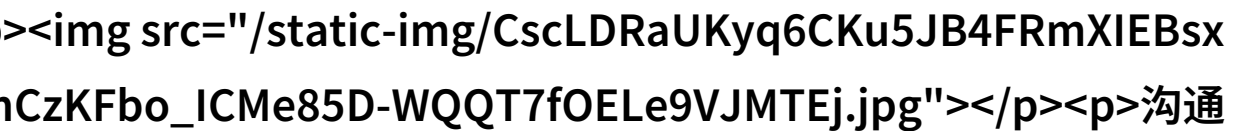
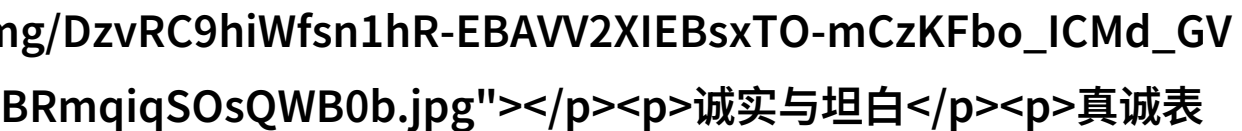


挽回的可能重建关系的智慧与勇气

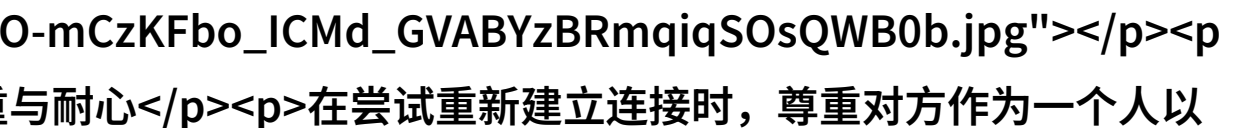
在现代社会，人与人之间的联系日益复杂，关系的破裂和挽回也成为了很多人的生活难题。如何有效地挽回一段已经出现问题的关系，是许多人所面临的一个挑战。以下是关于如何挽回关系的一些关键点：



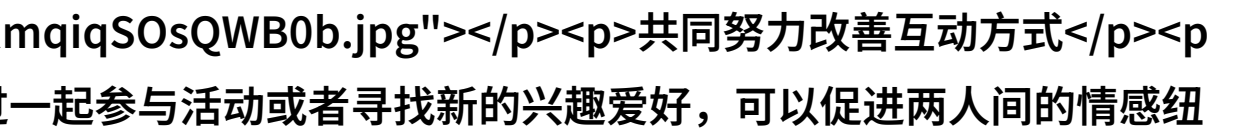
沟通是解决一切问题的钥匙。沟通是任何形式合作或交流中不可或缺的一部分。在一个疏远的情境下，有效沟通可以帮助双方理解对方的心理状态和需求，从而找到共同点并开始修复。



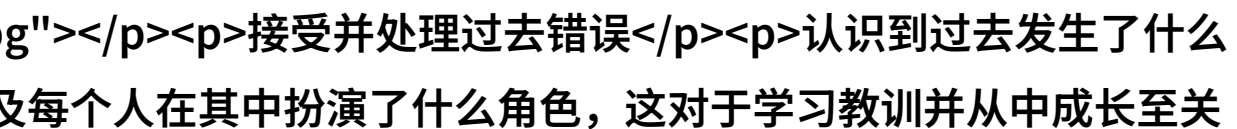
诚实与坦白。真诚表达自己的感受和想法对于恢复信任至关重要。当双方都能保持诚实，并且愿意坦白过去的问题时，这将为建立更健康、开放的人际交往奠定基础。



尊重与耐心。在尝试重新建立连接时，尊重对方作为一个人以及他们经历的事情至关重要。此外，对彼此持有耐心也是必要的，因为改变需要时间，不是一夜之间就能实现。



共同努力改善互动方式。通过一起参与活动或者寻找新的兴趣爱好，可以促进两人间的情感纽带。这种共享体验不仅能够加深了解，还能帮助他们学会更加积极地应对生活中的挑战。



接受并处理过去错误。认识到过去发生了什么，以及每个人在其中扮演了什么角色，这对于学习教训并从中成长至关重要。这意味着要接受责任，并决定如何以更好的方式前进。

给予彼此空间和时间。每个人都需要独处的时候，这是

一个重新评估自己情感需求以及是否准备好再次投入到这段关系中的机会。同时，也要意识到不应该过度依赖对方，而应该逐步培养独立性。