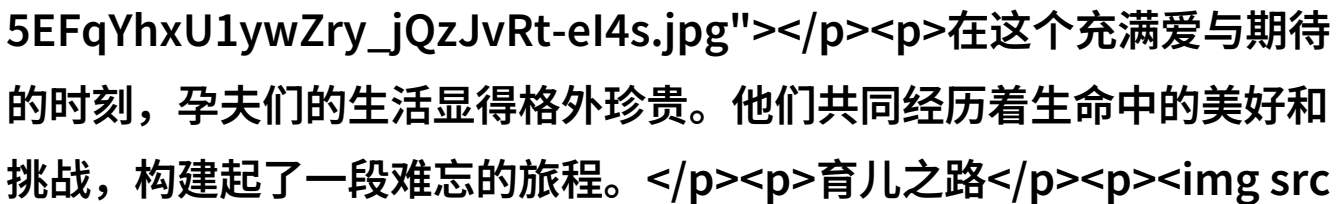
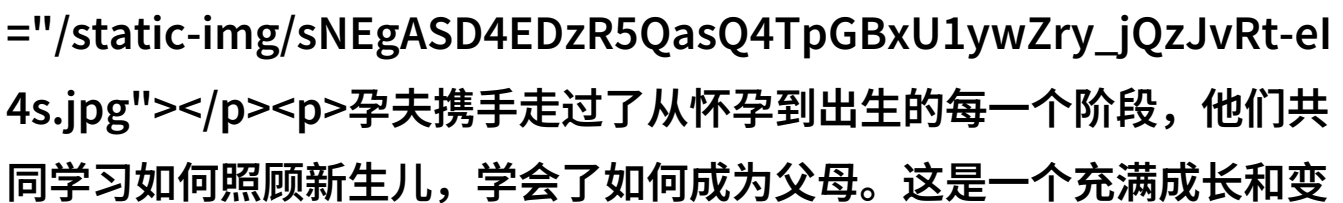


孕夫甜婚记

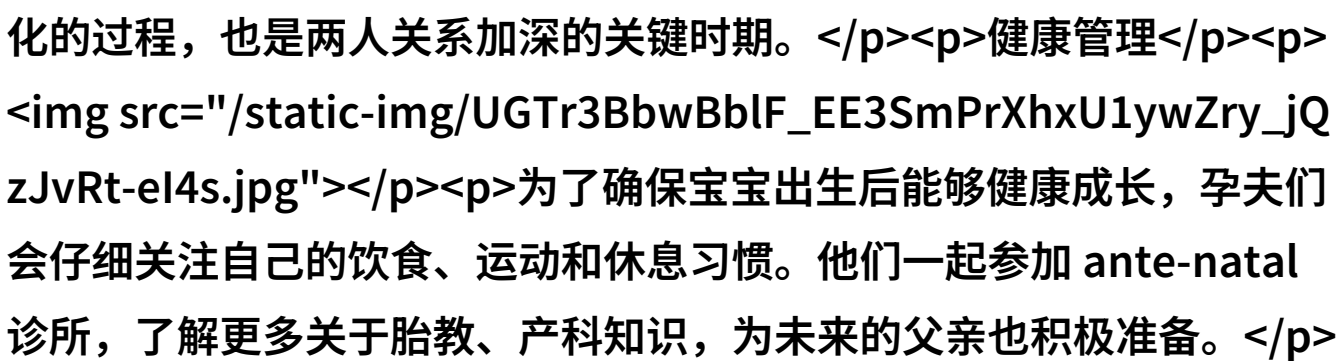
孕夫甜婚记

在这个充满爱与期待的时刻，孕夫们的生活显得格外珍贵。他们共同经历着生命中的美好和挑战，构建起了一段难忘的旅程。

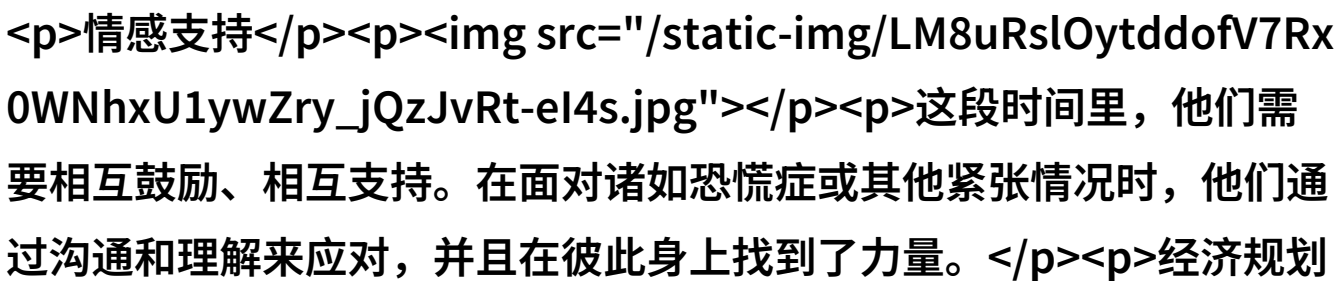
育儿之路

孕夫携手走过了从怀孕到出生的每一个阶段，他们共同学习如何照顾新生儿，学会了如何成为父母。这是一个充满成长和变化的过程，也是两人关系加深的关键时期。

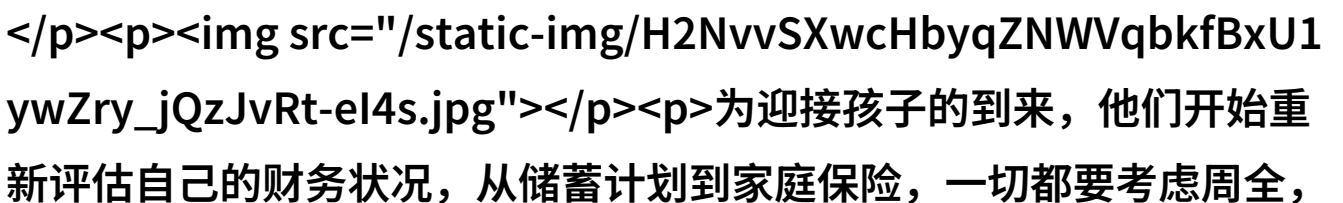
健康管理

为了确保宝宝出生后能够健康成长，孕夫们会仔细关注自己的饮食、运动和休息习惯。他们一起参加 ante-natal 诊所，了解更多关于胎教、产科知识，为未来的父亲也积极准备。

情感支持

这段时间里，他们需要相互鼓励、相互支持。在面对诸如恐慌症或其他紧张情况时，他们通过沟通和理解来应对，并且在彼此身上找到了力量。

经济规划

为迎接孩子的到来，他们开始重新评估自己的财务状况，从储蓄计划到家庭保险，一切都要考虑周全，以确保家庭未来能有稳定的经济基础。

社会适应

当孩子降临世界时，这对伴侣将成为公众关注焦点。他们必须学会如何处理来自家人朋友以及社会各界人的各种反应，同时保持内心平静，不被外界评价影响自己与伴侣之间的情感联系。

个人成长

这段特殊旅程不仅改变了他们作为父母的地位，也促使双方进行自我反思。它们帮助人们认识到生活中更大的意义，并可能引发新的兴趣或职业追求，使两人都能够个人成长同时也更加团结一致。

9411-孕夫甜婚记.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>