

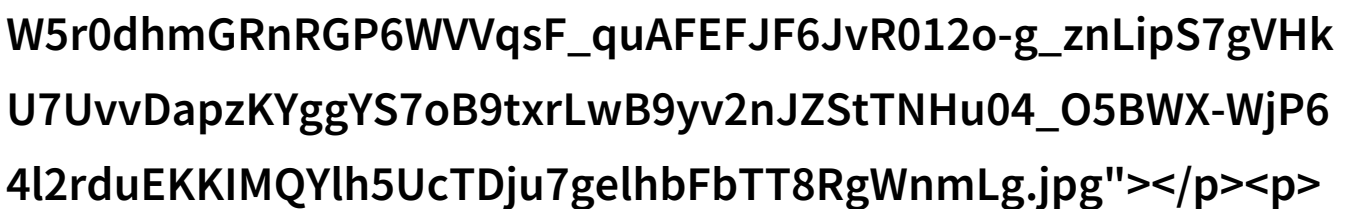
背叛的影子揭秘出轨丈夫的心理与后果

出轨丈夫的心理驱动力



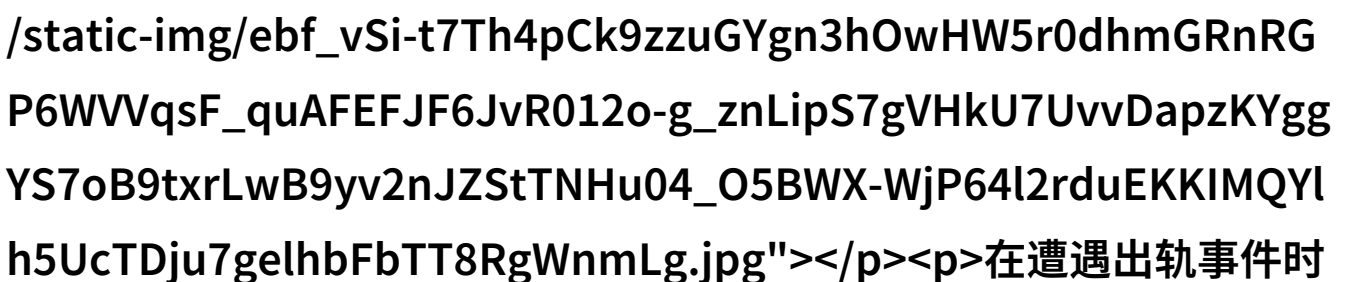
出轨行为往往是由复杂的心理因素所驱动，包括对婚姻的不满、性需求的增长以及对外界刺激的敏感等。这些心理状态可能是长期积累或突然爆发的情绪反应，它们会导致 husbands 在感情上和道德上背叛他们的伴侣。

对婚姻关系破坏性的影响



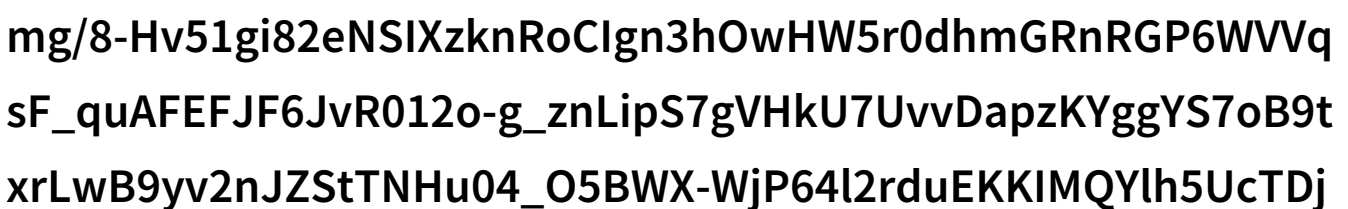
当一个丈夫开始出轨时，这通常意味着他已经失去了对现有关系的信任和承诺。这种行为不仅会损害妻子的情感，也会严重削弱夫妇间的情感纽带，最终可能导致婚姻破裂。这对于双方都是一场灾难，需要长时间甚至永远来恢复。

社交支持网络的重要性



在遭遇出轨事件时，受到打击的一方往往需要强大的社交支持网络来帮助自己走过难关。朋友、家人以及专业咨询师都是很好的倾听者，他们能够提供必要的情感慰藉和实际建议，有助于受害者从痛苦中恢复过来，并重新找到生活中的方向。

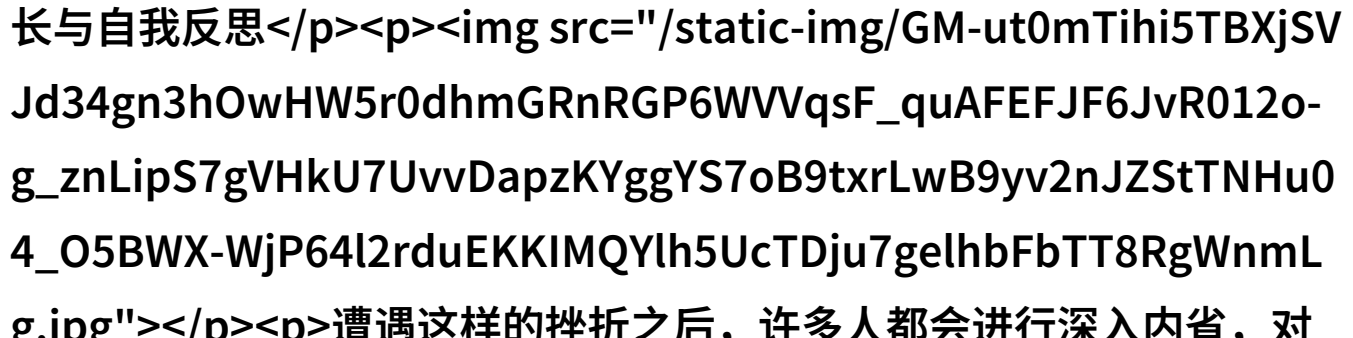
夫妻沟通机制的缺失



很多时候，人们认为“男人天生骄傲”或“女人太多情”，这类刻板印象阻碍了夫妻之间真诚交流

。当发现自己的丈夫开始出轨时，不要立刻下结论，而是应该开放地讨论问题，以便更好地理解彼此，并共同寻找解决办法。

个人成长与自我反思



遭遇这样的挫折之后，许多人都会进行深入内省，对自己的价值观念、人际关系处理方式以及面对困境后的应变能力进行全面的审视。在这个过程中，每个人都能获得成长，为未来的幸福生活奠定坚实基础。

法律手段与个人选择权利

对于那些选择通过法律途径解决冲突的人来说，要了解相关法律规定并采取行动。如果决定离婚，那么收集证据并准备好诉讼材料也非常关键。而对于那些希望通过谈判达成共识的人，则需保持冷静和耐心，以确保最终结果符合双方意愿。

[下载本文pdf文件](/pdf/1339555-背叛的影子揭秘出轨丈夫的心理与后果.pdf)