

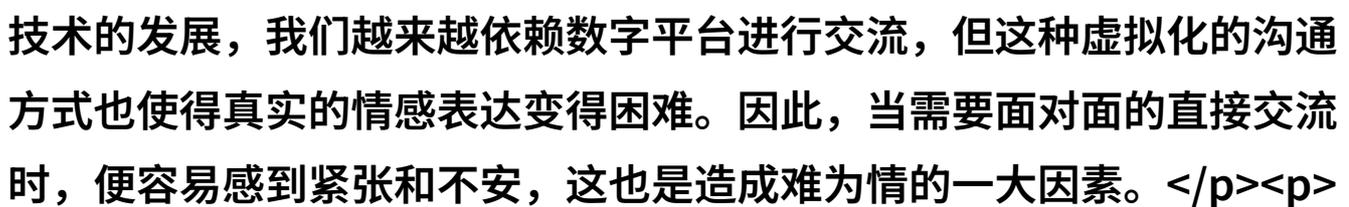
难为情揭秘社交矛盾与人际关系的深层次

社交压力下的自我认同危机

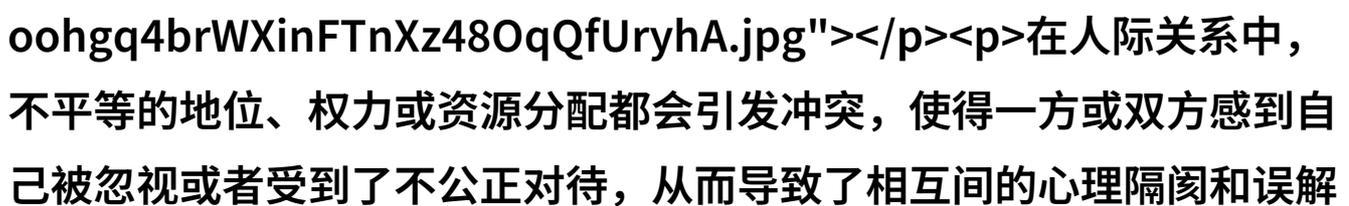
 隐私边界的模糊，导致个体在社交场合中面临身份认同的挑战。

人们为了适应社会规范，往往会在自己的真实性格和期望中的形象之间摇摆，这种内心的矛盾是产生难为情感绪的一个重要原因。

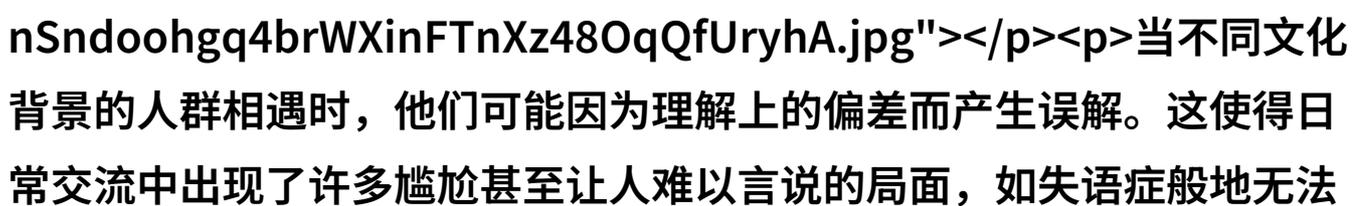
情感表达与沟通障碍

 随着技术的发展，我们越来越依赖数字平台进行交流，但这种虚拟化的沟通方式也使得真实的情感表达变得困难。因此，当需要面对面的直接交流时，便容易感到紧张和不安，这也是造成难为情的一大因素。

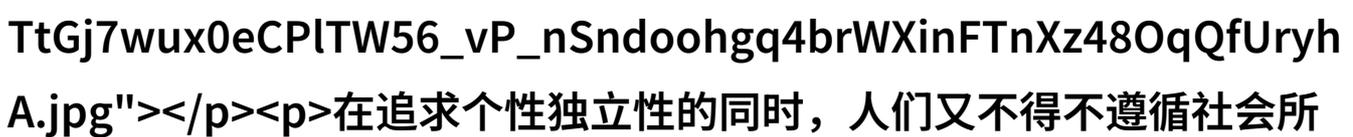
人际关系中的不平等权力分布

 在人际关系中，不平等的地位、权力或资源分配都会引发冲突，使得一方或双方感到自己被忽视或者受到了不公正对待，从而导致了相互间的心理隔阂和误解。

文化差异带来的语言障碍

 当不同文化背景的人群相遇时，他们可能因为理解上的偏差而产生误解。这使得日常交流中出现了许多尴尬甚至让人难以言说的局面，如失语症般地无法准确传递自己的意图和想法。

社会标准与个人自由之争

 在追求个性独立性的同时，人们又不得不遵循社会所设定的行为规范。这两者之间存在着一种无形但强烈的情感压迫，让一些人的行为受到限制，进而引起内心深处的挣扎和恐惧。

自尊

心与他人的评价观念

个体对于他人的看法总是充满敏感，每一次失败或错误都可能成为自尊心受损的一个触媒点。当一个人觉得自己的表现没有得到足够肯定时，他就会感到沮丧并且有很大的心理防御机制，以此来保护自己免受伤害。